

SE SEI PIGRA

In un solo passaggio: così, per te dovrebbe risolversi la detersione del viso. E così vai di prodotti due in uno, salviette struccanti, acqua micellare, veloci e pratici insieme. Ma occhio a non esagerare, non è sempre la scelta migliore, avvisano i dermatologi dell'American Academy of Dermatology. I detergenti express, infatti, non permettono una pulizia accurata, soprattutto se si deve rimuovere bene il trucco. In questo caso, spiegano gli esperti, ci vuole il "double cleansing", la doppia pulizia: prima con un prodotto oleoso che scioglie i residui di make up e filtri solari presenti nei cosmetici, poi con una mousse detergente o un sapone liquido delicato a risciacquo. Non basterebbe allora solo il secondo passaggio? «No, perché i detergenti da soli non sempre riescono a eliminare del tutto le tracce di ombretti, mascara e rossetti» spiega la dermatologa Norma Cameli. Se la pulizia serale è accurata, allora sì, al mattino può bastare un prodotto speedy: un'acqua micellare, da scegliere in base al tipo di pelle e subito dopo, per lenire e tonificare il viso, un po' di acqua termale.



1. Con olio essenziale bio di citronella, rimuove impurità e tracce di smog: Gel Detergente Detox di **Garnier Bio** (5,99 euro).
2. Il mix di zuccheri ed estratti di fiori pulisce la pelle senza disidrarla: Acqua Micellare Angel di **B-Selfie** (29 euro).
3. Purifica e attenua le imperfezioni, grazie ad acido salicilico e acqua d'uva bio: Gel viso Detergente Purificante Vinopure di **Caudalie** (16 euro, in farmacia).
4. I microirilevi del tessuto catturano anche il trucco waterproof: Salviette Struccanti Detox di **Lycia** (2,49 euro).
5. Eliminano il trucco senza arrossare: Petali Micellari Struccanti Occhi Sensitive di **Acqua Alle Rose** (6,99 euro, 40 pz.).

SE SEI METODICA



1. I polifenoli di tè bianco nell'Latte Micellare Minerale di **Vichy** (da 13 euro, in farmacia) hanno un'azione anti-età.
2. Con burro di illipé e fiori di zafferano, la Crema SensiDemak di **Matis** (28 euro, in istituto) deterge la pelle sensibile e ne rinforza la barriera protettiva.
3. Grazie alle fibre naturali, la Spugnetta Konjac di **Sephora** (6,90 euro) elimina trucco, cellule morte e sebo lasciando la pelle liscia e opacizzata.
4. La texture soffice con estratti di rosa e camomilla del Latte Detergente Addolcente di **Leocrema** (2,99 euro) rimuove anche i residui di polveri sottili.
5. A contatto con l'acqua l'Olio Anti-inquinamento + Detox di **Yves Rocher** (12,95 euro) si trasforma in latte.

Se, quando si tratta di pulizia del viso, ti piace seguire una routine precisa, potresti ispirarti ai consigli di Sarah Chapman, facialist delle celeb, che dedica alla detersione buona parte dello skincare delle sue clienti. Lei, per esempio, predilige i balsami detergenti perché più delicati e perché la loro texture permette di realizzare un massaggio che rivitalizza la pelle. Puoi farlo anche tu con un latte o un olio detergente: applica il prodotto, usa le nocche per "impastare" la cute, poi picchietta il viso con i polpastrelli, finché non si arrossa leggermente, così, mentre detergi, ossigeni i tessuti. Tra le tue abitudini rientra lo scrub settimanale? Sostituisci quello in microgranuli con un detergente all'acido salicilico o glicolico. «È più delicato nell'esfoliare il viso ed esercita un'azione antiage, perché stimola il rinnovamento cellulare. In più, in caso di pelle mista o grassa, regola la produzione di sebo» dice la dermatologa Norma Cameli. In alternativa, ogni tanto effettua la pulizia con una spugnetta konjac che, oltre a rimuovere trucco e cellule morte, stimola il microcircolo, rendendo più luminosa la pelle.